

Instrucciones para crear tu usuario utilizando tu correo electrónico
 (capturas de pantalla desde la vista para computadora de nuestro sitio web)



1. Clic en “Log In” en la página de inicio de nuestro sitio web:

<https://www.tunutricionoptima.com>

2. Te aparecerá la pantalla para iniciar sesión con Facebook, Google o tu correo electrónico y contraseña. Para crear un usuario utilizando tu correo electrónico, haz clic en “Regístrate/Sign up”.

3. Ingresa al menos los datos obligatorios, marcados con *. Debes aceptar, con un clic en cada casilla, nuestros Términos y Condiciones así como nuestra Política de Privacidad. Haz clic en “Ver” para revisarlas, al inicio de cada documento hay un resumen.

Sign Up/Regístrate

Name *
 Nombre

Last Name
 Apellido

Email *
 Correo electrónico

Password *
 Contraseña

Acepto los **Términos y Condiciones** [Ver](#)

Acepto la **Política de Privacidad** [Ver](#)

Enviar

Already a member? ¿Ya eres miembro? **Log In with/Inicia sesión con Email, Facebook o Google**

Inicia sesión/Log in

¿Primera vez? First time? [Regístrate/Sign up](#)

Correo electrónico *
 Email

Contraseña *
 Password

[¿Olvidaste la contraseña?/Forgot password?](#)

Iniciar sesión

o acepta [Términos y condiciones](#) y [Política de Privacidad](#) y conéctate con



4. Crea una contraseña fácil de recordar, pero segura, es decir que sea diferente a otras contraseñas que tengas y que contenga mayúsculas, minúsculas, números y símbolos. Al hacer clic en “Enviar” tu información, te aparecerá la pantalla con instrucciones para confirmar tu email.

Confirma tu email para comenzar

¡Gracias por registrarte! Te hemos enviado un email de confirmación.

Haz clic en el enlace del email para acceder a tu cuenta.

¿No recibiste el correo electrónico?

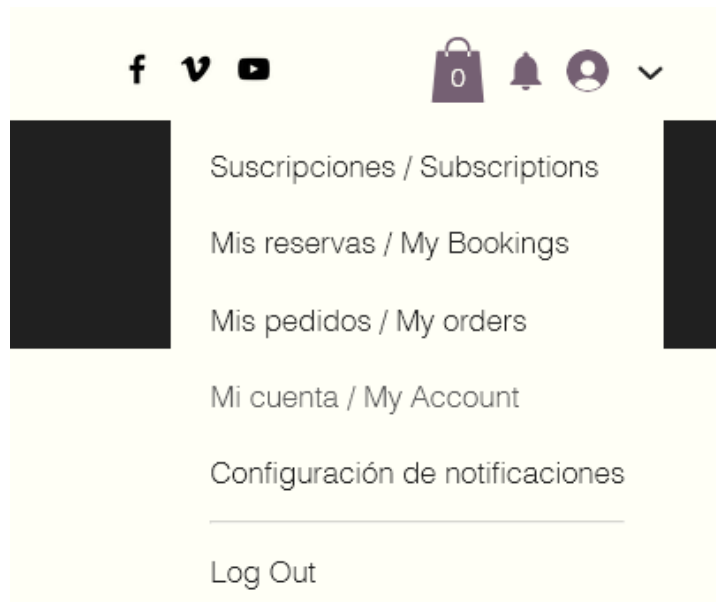
Revisa tu carpeta de correo no deseado o [haz clic aquí para reenviar el email de confirmación.](#)

5. Podrás navegar en nuestro sitio web sin necesidad de registrarte o iniciar sesión. Sin embargo, para acceder a las páginas de reserva de videollamadas o compra de nuestros servicios, debes iniciar sesión con tu correo electrónico y contraseña o alternativamente con tu cuenta de Facebook o Google.

6. Al iniciar sesión, desaparece “Log In” y aparece a la derecha de la campanita de notificaciones tu foto de perfil de Facebook o Google según el caso, o la imagen inespecífica o personalizada por tí en tu cuenta de usuario en nuestro sitio generada con tu correo electrónico. Si lo deseas puedes editar tu perfil, e.g. subir una imagen. Si has adquirido algún servicio te aparecerá en pedidos o suscripciones. Si has hecho alguna reserva de cita por videollamada y te das cuenta que no puedes asistir, puedes cambiarla o cancelarla en “Mis reservas”, siempre y cuando lo hagas con más de 24 horas de anticipación a la cita.

Configura si deseas o no recibir un correo electrónico cada vez que hay una nueva entrada en nuestro blog, así como si deseas recibir otro tipo de notificaciones relacionadas a nuestro blog en “Configuración de notificaciones”.

¡No olvides suscribirte y seguinos en nuestros canales de comunicación!



¡Tienes el derecho de decidir si haces tu perfil público o privado en nuestro Sitio web! Si decides mantenerlo privado, es posible que no puedas hacer comentarios en las entradas de nuestro blog.

¡No dudes en contactarnos si tienes alguna pregunta!

info@tunutricionoptima.com

WhatsApp: <https://chatwith.io/s/optimal-nutrition-bbt-performance>

Telegram: <https://t.me/optimalnutritionbbtperformance>

Signal: + 502 5582 9715

Messenger Facebook: [@BBTinterpretationPEAKperformance](https://www.facebook.com/BBTinterpretationPEAKperformance)

Oficina Administrativa (Guatemala): 2234 6313