

¿Te interesa nuestro servicio?

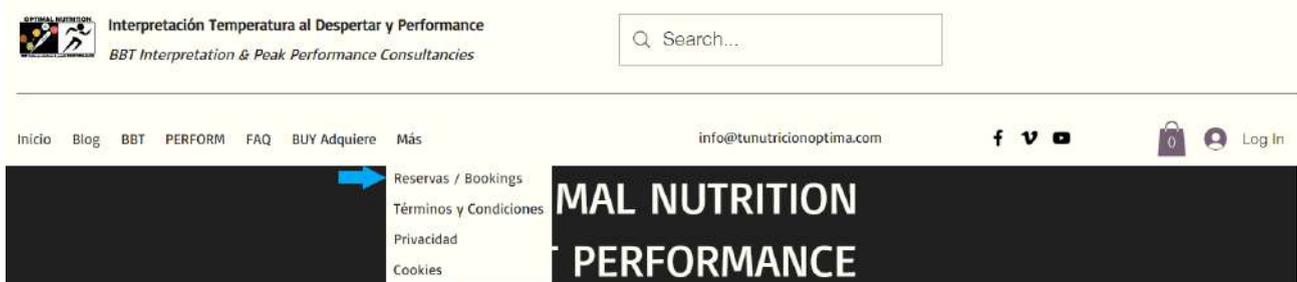
¿Prefieres conversar con nosotros antes de contratar nuestro servicio para determinar si podemos ayudarte?

## Instrucciones para reservar videollamada PRECONSULTA gratuita de 10-15 minutos (capturas de pantalla desde la vista para computadora de nuestro sitio web)

1. Haz clic en “Log In” para iniciar sesión en nuestro sitio web:

<https://www.tunutricionoptima.com>

2. Coloca el ratón en “Más” de la barra del menú, para que te aparezcan las opciones adicionales.  
Haz clic en “Reserva / Bookings”



3. Te aparecerá subrayada la pestaña Preconsulta, haz clic en “Reservar /Book” para la “Preconsulta inicial”.



4. Te aparecerá el calendario de reservas en el horario local según tu dispositivo. **Verifica que coincida con la hora del país en el que te encontrarás al atender tu cita.** Si estás en España, te saldría la zona horaria de Europa Central, como puede verse en la imagen.

## Pre consulta inicial

Comprueba nuestra disponibilidad y reserva la fecha y la hora que más te convengan

Selecciona una fecha y hora

< Marzo 2022 >

dom	lun	mar	mié	jue	vie	sáb
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	<b>21</b>	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

lunes, 21 de marzo  
 Zona horaria: hora estándar de Europa centr...

La posibilidad de reservar se cerrará 1 día antes de que comience la sesión.

17:00	17:15
17:30	17:45

Resumen de la reserva

■ Disponible en línea

Pre consulta inicial

Siguiente

## Pre consulta inicial

Comprueba nuestra disponibilidad y reserva la fecha y la hora que más te convengan

Selecciona una fecha y hora

< Marzo 2022 >

dom	lun	mar	mié	jue	vie	sáb
27	28	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	<b>23</b>	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

miércoles, 23 de marzo  
 Zona horaria: hora estándar central (GMT-6)  
**Hora en Guatemala**

02:30	02:45
03:00	03:15
05:00	05:15
05:30	05:45
06:30	06:45

[Mostrar todas las sesiones](#)

5. Si atenderás tu cita desde Guatemala o Centro América, verifica que tengas la zona horaria estándar central (GTM-6).

El sistema no te permitirá reservar con menos de 1 día de anticipación. Si por ejemplo consultas el 21 de marzo, no podrás reservar sino hasta el 23.

Haz clic en [mostrar todas las sesiones](#) para poder ver todas las opciones de cita disponibles en el día.

Ten presente que por lo pronto atendemos en horario hábil de Europa Central y matutino hasta más o menos las 14 horas de Guatemala y Centro América. Las horas disponibles para cita se muestran en formato de 24 horas, es decir 6:30 significa que se trata de las 6 de la mañana.

6. Haz clic en DÍA y HORA convenientes, por ejemplo, 23 de marzo a las 13:00 horas de Guatemala (zona horaria: hora estándar central GTM -6). Una vez tienes marcado el día y la hora, te aparece el resumen de la reserva a la derecha, si todo está bien, haz clic en “Siguiente”. Te aparece el lugar del servicio “en línea” y el nombre de la nutricionista que te atenderá “Carolina Castellanos”.

**Pre consulta inicial**  
 Comprueba nuestra disponibilidad y reserva la fecha y la hora que más te convengan

Selecciona una fecha y hora

Marzo 2022							miércoles, 23 de marzo	
dom	lun	mar	mié	jue	vie	sáb	Zona horaria: hora estándar central (GMT-6)	
27	28	1	2	3	4	5	02:30	02:45
6	7	8	9	10	11	12	03:00	03:15
13	14	15	16	17	18	19	05:00	05:15
20	21	22	23	24	25	26	05:30	05:45
27	28	29	30	31	1	2	06:30	06:45
3	4	5	6	7	8	9	08:30	08:45
							13:00	13:15
							13:30	13:45

**Resumen de la reserva**

■ Disponible en línea

Pre consulta inicial  
 ● 23 de marzo de 2022 13:00 ●  
 En línea con Carolina Castellanos  
 Carolina Castellanos  
 15 min

**Siguiente**

7. Te saldrá un pequeño formulario que deberás completar. Si aún no tienes código con nosotros, deja en blanco o escribe “aún no tengo”. El código es tu número único de identificación de cliente en nuestro sistema de almacenamiento de datos.

8. Si no encuentras cita disponible en día y hora conveniente, por favor comunícate con nosotros para que te apoyemos a hacer tu reserva.

[info@tunutricionoptima.com](mailto:info@tunutricionoptima.com)

WhatsApp: <https://chatwith.io/s/optimal-nutrition-bbt-performance>

Telegram: <https://t.me/optimalnutritionbbtperformance>

Signal: + 502 5582 9715

Messenger Facebook: [@BBTinterpretationPEAKperformance](https://www.facebook.com/BBTinterpretationPEAKperformance)

Oficina Administrativa (Guatemala): 2234 6313